1. کدام یک از ورزش‌های زیر را بیشتر ترجیح می‌دهید؟

فوتبال و بسکتبال – 30 امتیاز

تنیس و پینگ پونگ – 10 امتیاز

کریکت و بیسبال – 20 امتیاز

هاکی و گلف – 40 امتیاز

کشتی و بوکس – 50 امتیاز

1. اگر کسی به شما توهین کند چکار می‌کنید؟

عصبانی می‌شوم ولی کاری نمی‌کنم – 40

سرخ میشوم و گریه می‌کنم – 30

او را می‌زنم – 50

اصلا به من برنمی‌خورد – 20

او را نادیده می‌گیرم – 10

1. چگونه دوست دارید مسافرت کنید؟

با هواپیما – 40

با قطار – 30

با کشتی – 20

با اتوبوس – 10

با ماشین شخصی – 50

1. اطرافیان شما را چه کسانی تشکیل می‌دهند؟

تعدادی از دوستان قدیمی – 20

اکثرا خانواده – 10

گروه کوچکی از دوستان وفادار – 30

تعداد زیادی از دوستان – 50

من تنها هستم و کسی را ندارم – 40

1. چه احساسی بر شما غالب است؟

شجاعت – 30

عشق – 20

خشم – 40

ترس – 50

نفرت – 10

1. شما تا چه اندازه خشن می‌شوید؟

خشن می‌شوم، اما نه خیلی – 20

خیلی خشونت‌آمیز رفتار می‌کنم – 40

من بسیار صلح‌طلب و دوستانه رفتار می‌کنم – 10

کمی خشن می‌شوم – 30

بسیار خشونت‌آمیز برخورد می‌کنم – 50

1. کدام خوراکی را ترجیح می‌دهید؟

سبزیجات – 10

هله‌هوله؛چیپس،پفک و... – 30

میوه – 40

شیرینی – 50

گوشت – 20

1. کدام یک از ویژگی‌های زیر را در خود احساس می‌کنید؟

احساس ناامنی می‌کنم – 40

من دست و پا چلفتی هستم – 30

احساس می‌کنم بسیار کامل هستم – 50

من تنبل هستم – 20

من بسیار ساکت هستم – 10

1. چقدر اهل ورزش کردن هستید؟

گاهی اوقات ورزش می‌کنم – 30

بطور منظم ورزش می‌کنم – 40

من از ورزش کردن متنفرم – 10

معمولا بسیار فعال نیستم – 20

من بسیار ورزشکار می‌باشم – 50

1. چه چیزی شما را بسیار ناراحت می‌کند؟

به من دروغ گفته شود – 40

تنهایی – 20

ترد شدن از طرف کسی – 50

وقتی یک فیلم یا کتاب خوب تمام می‌شود – 10

وقتی که نادیده گرفته شوم – 30

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بازه امتیاز | حیوان درون | شرح |
| 100-160 | فیل | شما مهربان و صلح‌طلب می‌باشید و در تلاش شاد کردن دیگران هستید. شما با ایده‌های خلاقانه و بینش خود به اطرافیان خود انگیزه می‌دهید. |
| 170-250 | خرس | شما خونسرد و راحت هستید، اما گاهی اوقات هم تنبل. مردم دوست دارند اطراف شما باشند چون هنگامی که با شما هستند به آنها خوش می‌گذرد. شما از بینش و بصیرت بالایی برخوردارید. |
| 260-330 | شیر | شما عملگرا، سازنده و دارای قدرت اراده بالایی هستید و رهبری در خون شماست. شما از به چالش کشیده شدن، وظایف سنگین و پی بردن به رمزها لذت می‌برید. |
| 340-420 | گرگ | شما هیجان‌انگیز و چالاک هستید و ماجراجویی را دوست دارید. شما بسیار سرگرم‌کننده و پرانرژی هستید، اما گاهی اوقات نیاز دارید تا آرام باشید و به احساسات اطرافیان خود بیشتر توجه کنید. |
| 430-500 | اسب | شما بسیار رقابت‌طلب می‌باشید و هنگامی که به آنچه می‌خواهید نرسید، بسیار ناراحت و غمگین می‌شوید. شما اکثر اوقات در فعالیت‌های ورزشی خوب هستید. |